

陰道發炎之自我照顧

陰道塞劑之使用方法

1. 請按醫師處方於睡前使用一顆陰道塞劑。
2. 請用肥皂及清水充分洗淨雙手、平躺、雙腿彎曲，將塞劑放入陰道內約一食指深。
3. 塞劑放入陰道後，請盡量避免走動以免塞劑掉出。
4. 隔天早上藥物會溶化從陰道

注意事項

5. 盡量穿著棉質內褲(注意乾燥)，避免穿著束褲、褲襪或過緊的長褲。
6. 平時少用衛生護墊；月經期使用衛生棉必須勤更換。
7. 外陰部用清水沖洗即可，不必特別再使用消毒劑或清潔劑清洗。
8. 塞劑要繼續使用，不可中斷，直到用完(月經量多時，暫勿使用塞劑)；使用期間若陰道感覺不適(燒灼感、刺激感等)，或病情未見轉好，請盡快回診。