

## 子宮切除術說明書

### 一、子宮概況

子宮是一個洋梨狀器官，位於膀胱和直腸（肛門）之間。從青春期開始，每 26 到 30 天子宮會行一個月經周期，在這個期間，子宮會準備接受和滋養一個有繁殖力的卵。如果這個卵沒有受孕，那麼子宮內的厚膜有一段時期會脫落（月經）；如果卵受孕了，這個循環會發生改變，經期會停止，而子宮會開始提供養分和支持給胎兒直到出生。

### 二、子宮切除方式

子宮切除方式有兩種：

#### 1. 陰道子宮切除術（Vaginal Hysterectomy）

從陰道切除子宮。陰道從下方縫合，不需要切開腹部。

有些時候，也會使用腹腔鏡。

#### 2. 腹式子宮切除術（Abdominal Hysterectomy）

從腹部下方的切口移除子宮，依個人體型和體重不同，這個切口大約 15-30 公分，通常在內褲上緣的下方的橫向切口，但也可能是從肚臍到恥骨部分的縱向切口。

### 三、本項手術範圍

#### 醫師勾選合適項目

經由陰道摘取子宮	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
經由腹部摘取子宮	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
卵巢也會被切除	是 <input type="checkbox"/> （左 <input type="checkbox"/> 右 <input type="checkbox"/> 兩側 <input type="checkbox"/> ）	否 <input type="checkbox"/>
輸卵管也會被切除	是 <input type="checkbox"/> （左 <input type="checkbox"/> 右 <input type="checkbox"/> 兩側 <input type="checkbox"/> ）	否 <input type="checkbox"/>

其他切除器官（在病情需要下，可能合併其他器官切除）

### 四、子宮切除術的風險/併發症（若為腹腔鏡協助式經陰道子宮切除手術，請再詳閱腹腔鏡手術說明單）

併發症發生的機率約為 1.2 %，可能發生的併發症約有以下幾種：（即使是最有經驗的資深醫師，一些手術併發症及副作用仍不可避免）。

(1) 術中術後出血：嚴重時需要輸血，所以也有另外發生輸血併發症的危險（詳見第(8)點說明）。手術後的出血有時必須緊急再做剖腹探查的手術。

(2) 感染：經腹部子宮切除術後，可能發生 4~6% 傷口感染；糖尿病、肥胖及合併其他內科疾患之病人較易發生。其他如傷口筋膜下血腫、傷口崩裂、滲液、腹水溢流等等也會併發感染。

(3) 胃腸道受傷：婦產科手術中，小腸最容易受傷，嚴重時須切除腸道作人工造口。

尤其是曾經接受多次腹部或骨盆腔手術、容易有嚴重骨盆腔黏連的患者，於黏連剝離術時容易造成腸道傷害、腸道內容物逸出，而可能造成嚴重腹膜炎、敗血性休克，甚至死亡。

(4) 泌尿道受損：

1. 尿液滯留：因為麻醉、疼痛、膀胱弛張、尿液阻塞、痙攣或其他不明原因造成。

2. 輸尿管阻塞或受傷：因為會導致後續的腎臟受損，所以是嚴重的併發症，有時須置放導尿管，復再剖腹探查。

3. 膀胱受損：切除子宮時，須將膀胱自子宮頸及上陰道剝離，因此容易造成膀胱損傷或穿孔。

4. 尿路陰道瘻管(0.2%)：較易發生於經腹式子宮切除手術。術後約 10~14 天會有清澈液體樣陰道分泌物，有些瘻管則於術後 48~72 小時產生，須置放導尿管。約有 15% 的瘻管在 4~6 星期後會自動癒合。

(5) 陰道穹窿血腫、膿瘍、肉芽組織形成及出血、輸卵管脫垂。

(6) 神經損傷：如股骨神經、股外側皮神經受損造成下肢無力或（錯亂性）感覺異常。

(7) 精神心理層面的障礙：因為面對麻醉、手術的潛在危險，失去子宮及生殖能力，無月經週期，性功能障礙(10~40%)，害怕失去女人味及性行為滿足感等等。大部份病人於子宮切除後並不會造成精神併發症或性功能減少。

(8) 伴隨輸血的危險包括：

1. 輸血感染—愛滋病(1/200,000)、B 型肝炎、C 型肝炎(1/3,300)、寄生蟲感染等等。

2. 溶血性輸血反應—發燒、畏寒、胸背痛、嘔吐、血壓降低及急性腎衰竭等等。
  3. 血量負荷過大、鬱血性心衰竭、肺水腫、輸血性抗宿主反應、體溫過低、檸檬酸鹽中毒(肝功能差者尤甚)、酸血症、血鉀過高、輸血後紅斑、風疹塊、皮膚搔癢、呼吸窘迫及出血等併發症。
- (9)腹部疝氣(赫尼亞)、傷口崩裂、壞死性肌筋膜炎、骨盆腔膿瘍、蓄膿、腹膜炎、形成瘢痕組織、蜂窩組織炎、腹腔內黏連、腸道痙攣性腹痛、血管栓塞、靜脈炎…等併發症。
- (10)麻醉併發症及心肺併發症：如代謝性酸中毒、肺炎、換氣不足、食道插管、支氣管痙攣、低血壓、麻醉劑過量、心律不整、心臟停止，二氧化碳栓塞、肺水腫、右心衰竭、胃酸逆流併吸入(以肥胖、胃弛緩、裂孔疝氣及胃出口阻塞患者較常)。
- (11)其他偶發病變：
- (12)您個人的體質因素和健康情形可能導致的特殊風險：

#### 五、不實施手術可能之後果

- 假如你有持續性的出血，可能導致貧血而需要輸血，另並伴隨嚴重週期不規則的問題。
- 假如你有子宮下垂問題，子宮將會掉入陰道，甚至會掉到陰道外面，這可能會產生潰瘍，並且造成相當的疼痛和不舒服，並常合併造成膀胱尿道及直腸功能異常。
- 假如你有疑似腫瘤，那麼可能會產生惡性腫瘤擴散的風險。
- 骨盆腔壓迫症狀，包括：腹脹、腹痛、解尿功能異常及骨盆腔疼痛。
- 其他

#### 六、其他可替代之治療方式

- 您的情形是荷爾蒙失調性子宮出血，避孕藥或其他調經藥物可能會有幫助。
- 您目前有嚴重子宮出血，子宮內膜刮除可能會有幫助，70-80%的個案可能這樣就能控制出血。但子宮內膜刮除有可能造成不孕，而且以後子宮出血仍可能復發。
- 您的情形是子宮肌瘤，使用藥物可以使子宮肌瘤變小，但副作用是會發生更年期的症狀，停止藥物後子宮肌瘤也可能復發。僅作肌瘤切除術(子宮肌瘤的切除手術)也是另一種選擇，但是五年內有三分之一的婦女會復發子宮肌瘤。
- 您的情形是下腹慢性疼痛，下列處置也可能有效果：如抑制發炎的藥物、避孕藥、物理治療和心理諮商治療。

#### 七、預期手術後，可能出現之暫時或永久症狀

- (1)疼痛：手術部位會有疼痛，你的疼痛 7-10 天會逐漸消失，如果沒有，你必須告訴你的醫師。
- (2)飲食：手術後必須注射點滴，以提供基本的營養。當腸子開始恢復蠕動時，就可以喝少許的水，慢慢地增加，直到可以正常飲食。
- (3)傷口
  - 腹式子宮切除術：在傷口上，你可能會發現夾子及縫線，這些大約保留 5-10 天。你的傷口可能會包紮及放置引流管，在 3-4 天後或內部血流引流完成，即將移除。你的傷口會加以消毒和照護，直到痊癒和沒有滲液現象。
  - 陰道和腹式子宮切除手術  
手術後 4-6 個禮拜，你的陰道可能會輕微出血，如果出血嚴重，則必須告訴你的醫師。
- (4)膀胱和大腸：離開手術室之後，膀胱會安裝導尿管，將尿液從膀胱排到尿袋，此會在手術後一、兩天內移除。
- (5)你的肺部和血液供給  
手術過後，儘可能開始走動是非常重要的，因為如此能預防你腿部的血栓凝結形成及往肺部移動，而導致死亡。  
你需要做深呼吸練習，每個小時十次深呼吸可讓你的肺臟進行清除作用，並協助預防胸部感染。  
無論如何，手術後應避免抽煙，因為抽煙會增加胸部感染的風險，並會導致咳嗽，引起傷口疼痛並影響癒合。
- (6)運動  
手術過後，會有好一陣子，會感覺疲倦。你需要放輕鬆，並且慢慢回復正常的生活作息。此通常需要六

週的復原時間，最多六個月就可以感覺一切如昔。在二到四週期間內，不應該開車，直到你可以緊急煞車而不感覺疼痛。

手術後至少六週內不要舉起重物，如此才可以避免傷口破裂，並讓裡面的傷口癒合。手術後大約六週，你可以進行性生活。

#### 八、其他

如果你有下列情況，告訴你的醫師：傷口或陰道大量流血、發熱或發冷、止痛劑無法舒緩疼痛、腹部腫脹、陰道漏尿、傷口或傷口附近有腫大、疼痛和紅腫。