

四價人類乳突病毒疫苗接種衛教須知

適應症與注射年齡族群請依衛生署公告核准事項為準

您或您的孩子在接種四價 HPV 疫苗前，請詳閱本須知。

您或您的孩子若接種四價 HPV 疫苗，必須完成三劑的接種。接種每一劑之前均須詳閱本須知。

本須知所載有關人類乳突病毒 (HPV; Human Papillomavirus) 疫苗的內容僅供參考，如有任何疑問，請詢問並遵循您的醫師意見。

▲ HPV 疫苗的種類？

人類乳突病毒疫苗有兩種，分別是四價的 HPV 疫苗(第 6、11、16、18 型)、與兩價的 HPV 疫苗(第 16、18 型)。現今衛生署通過可以臨床使用的 HPV 疫苗為四價的人類乳突病毒疫苗 (第 6、11、16、18 型)。

▲ 四價 HPV 疫苗是什麼？有什麼作用？

1. 四價 HPV 疫苗是一個注射針劑的疫苗，用以預防下列因感染 人類乳突病毒所引起的疾病：
 - ◆子宮頸癌(發生在子宮下端的癌症)及子宮頸癌前期病變。
 - ◆外陰癌前期病變。
 - ◆陰道癌前期病變。
 - ◆生殖器疣(菜花)。
2. 接種四價 HPV 疫苗有助於預防上述疾病。但若已經罹患上述 疾病，接種四價 HPV 疫苗則無法治療。
3. 您和您的孩子不會因為接種四價 HPV 疫苗而引起上述疾病。

▲ 哪些人可以接種四價 HPV 疫苗？

您的醫師將決定您或您的孩子是否合適接種四價 HPV 疫苗。

1. 建議 12 歲至 26 歲的女性可以接種四價 HPV 疫苗。
2. 9 歲至 12 歲的兒童，請家長與醫師討論決定是否適合接種四 價 HPV 疫苗。

▲ 哪些人不可以接種四價 HPV 疫苗？

1. 對四價 HPV 疫苗所含的任何一種成份有過敏紀錄，或曾經於接種一次四價 HPV 疫苗有過敏的人(產品仿單中載有疫苗成份)。
2. 已懷孕的女性，不建議接種四價 HPV 疫苗。

▲ 未成年女性(年齡少於 18 歲)接種疫苗前是否需要獲得監護人的同意？

未成年女性接種疫苗前，必須先取得家長或監護人的同意，並充分告知接種人類乳突病毒疫苗相關的衛教須知。

▲ 四價 HPV 疫苗施打前的注意事項：

1. 施打疫苗前，不需要先進行子宮頸 HPV DNA 篩檢。
2. 沒有性行為的女性、接種前不需要先進行子宮頸抹片檢查。
3. 在接種四價 HPV 疫苗前，醫師應建議有性行為的女性應定期接受子宮頸抹片檢查，超過一年沒有接受子宮頸抹片的女性應建議做子宮頸抹片檢查，如果女性拒絕接受子宮頸抹片檢查，醫師應記錄於病歷。

- 4.正在罹患子宮頸癌或癌前期的女性，不建議施打四價 HPV 疫苗。
- 5.無論子宮頸抹片檢查是否有或曾經患有異常、HPVDNA 測試結果是否為陽性、以及無論是否有或曾經患有生殖器疣(菜花)，都可以施打。
- 6.四價 HPV 疫苗施打前應向婦產科、兒科或家醫科醫師諮詢，施打後也需追蹤衛教。

▲ 接種四價 HPV 疫苗之後、是否需要定期做子宮頸抹片篩檢？

- 1.接種四價 HPV 疫苗並不能取代常規的子宮頸癌篩檢。
- 2.接種四價 HPV 疫苗後，婦女仍須定期接受子宮頸抹片檢查。
 - (1)建議有性行為後第三年起應定期做子宮頸抹片。
 - (2)告知年齡滿 30 歲起健保有保障免費每年定期做子宮頸抹片。
 - (3)沒有性行為的女性，不須做子宮頸抹片檢查。
- 3.醫師應善盡“建議定期做子宮頸抹片”的職責，教育民眾子宮頸抹片的重要。

▲ 四價 HPV 疫苗可能造成的副作用有哪些？

- 1.如同所有的疫苗，接種四價 HPV 疫苗可能引發副作用，不過，經試驗確認婦女以及年紀最輕到九歲的女童，接種四價 HPV 疫苗均有良好的耐受性。
- 2.最常通報的副作用包括：注射部位痛、腫脹、癢和發紅、以及發燒。
- 3.曾有發生呼吸困難的案例經通報，但很少見。
- 4.如果您或您的孩子在接種四價 HPV 疫苗之後有任何不尋常或嚴重的症狀發生，請立即與您的醫師聯絡。

▲ 接種四價 HPV 疫苗後，出現特殊反應該怎麼辦？

接種部位如果有疼痛不舒服的時候，可以敷用冷毛巾舒緩痛楚，若有反應難受或讓您擔心，請務必找您的醫師諮詢，醫師會給您妥當的建議與處置。

▲ 您現在接種的 HPV 疫苗為何？

您現在接種的 HPV 疫苗為衛生署通過核可的 HPV 疫苗，現今衛生署通過的 HPV 疫苗為包含四價(第 6、11、16、18 型)的人類乳突病毒疫苗。

▲ 四價 HPV 疫苗預防接種期間之懷孕處置

- 1.四價 HPV 疫苗的妊娠級數為 B。
- 2.已懷孕的女性，不建議接種四價 HPV 疫苗。
- 3.接種第一劑之後才懷孕，後續劑量必須等產後再繼續施打。
- 4.接種四價 HPV 疫苗期間如有懷孕，不需終止懷孕。
- 5.哺餵母乳期間，可以接受四價 HPV 疫苗接種。

▲ 我或我的孩子在接種 HPV 疫苗之前應告知醫師哪些事情？

- 1.曾對疫苗產生過敏反應。
- 2.月經日期、是否已懷孕、是否計畫即將懷孕。

3. 正發燒至 37.8°C 以上的任何疾病。
4. 正在服用或即將服用的任何藥物，包括指示用藥及成藥。
5. 有出血性問題及不能在上臂上打針。
6. 是否需要接受子宮頸抹片。

▲ 四價 HPV 疫苗所含的成分有哪些？

四價 HPV 疫苗的主成分為經純化的非活性蛋白，衍生自第 6、11、16、18 型人類乳突病毒的結構。另含非晶形鋁的羥基磷酸硫酸鹽、氯化鈉、L-組胺酸、山梨醇酯 80、硼酸鈉以及注射用水。

▲ 四價 HPV 疫苗的預期效應

1. 預期降低 65%~70%罹患子宮頸癌的風險，及預防罹患外陰癌與陰道癌。
2. 預期降低 35%~50%子宮頸癌前期病變、陰道癌前期病變、外陰癌前期病變。
3. 預期降低 90% 生殖器疣(菜花)。
4. 預期降低 97%人類乳突病毒 16/18 感染。
5. 造成子宮頸癌的病毒型中有 30%不被四價疫苗的保護效益所涵蓋。
6. 已接受疫苗接種之女性仍可能受到四價疫苗未涵蓋之病毒型所感染。
7. 四價 HPV 疫苗乃用於預防而非治療。
8. 在您或您的孩子尚未接觸過疫苗所含的人類乳突病毒型別之前，接種四價 HPV 疫苗可提供很好的保護。
9. HPV 疫苗無法預防由非疫苗所含人類乳突病毒型別所引起的疾病。

若您已經感染了某些其他型別的人類乳突病毒，四價 HPV 疫苗(6/11/16/18) 接種是無法預防您發生因這些已感染型別所引起的疾病。

10. 如同其他任何疫苗，接種 HPV 疫苗可能無法完全保護所有的接種者。

▲ 如何接種四價 HPV 疫苗？

四價 HPV 疫苗是採用注射的方式施打，共打三劑，理想的接種時程如下：

接種時間為第 0、2 及 6 個月，肌肉注射，每劑 0.5 c.c。

1. 第一劑量：在一個您和您的醫師選定的日期。
2. 第二劑量：在首次劑量的 2 個月後。
3. 第三劑量：在首次劑量的 6 個月後。

請確定您或您的孩子完成全部三劑四價 HPV 疫苗接種，以獲得接種四價 HPV 疫苗的完整益處。

如果您或您的孩子在時程內漏打四價 HPV 疫苗，您的醫師會告知您何時補打。

您的醫師將決定您或您的孩子接種四價 HPV 疫苗的理想時程。

1. 一次完整的接種須在六個月內完成三劑四價 HPV 疫苗注射。
2. 第二劑量必須距離接種首劑後 1 個月以上才能施打。
3. 第三劑必須距離第二劑施打至少 3 個月之後才能施打。

若無法按照時程接種，最晚應該在一年內完成三劑四價 HPV 疫苗注射。於每劑四價 HPV 疫苗接種後，請留院觀察 30 分鐘才離院。

▲ 出現特殊反應時應該向誰反應？

於接種四價 HPV 疫苗其間有異常反應發生時或懷孕時，務必告知為您接種四價 HPV 疫苗的醫師與衛生署相關單位。
接種四價 HPV 疫苗的相關問題諮詢與反應窗口：

1. 衛生署藥物不良反應通報中心

- (1) 聯絡地址：台北市中正區愛國東路 100 號
- (2) 聯絡電話：(02) 2370-1704
- (3) 網站地址：<http://www.adr.doh.gov.tw>

2. 台灣婦產科醫學會

- (1) 聯絡地址：台北市民權西路 70 號 5 樓
- (2) 聯絡電話：(02)2568- 4819
- (3) 網站地址：<http://www.taog.org.tw>

3. 台灣兒科醫學會

- (1) 聯絡地址：台北市杭州南路一段 69 號 10 樓之 1
- (2) 聯絡電話：(02)2351- 6446
- (3) 網站地址：<http://www.pediatr.org.tw>

4. 台灣家庭醫學醫學會

- (1) 聯絡地址：台北市中正區懷寧街 92 號 4 樓
- (2) 聯絡電話：(02) 2331- 0774
- (3) 網站地址：<http://www.tafm.org.tw>

▲ 什麼是子宮頸癌、癌前病變及生殖器疣(菜花)？

子宮頸癌是一種嚴重性，有生命危險的疾病，是因感染特定型別的人類乳突病毒而引發的。這些型別會導致子宮頸表層的正常細胞演變為癌前病變，若不加以處置，會轉變成侵襲性的子宮頸癌。

生殖器疣(菜花)是由特定類型的人類乳突病毒而引發的，通常長在生殖器外面或裡面並使皮膚變色，會有痛、癢、流血及不舒服的感覺。這些病徵通常不是癌前病變，但有時需多重處置以消除這些病徵。

▲ 什麼是人類乳突病毒 (HPV; Human Papillomavirus)？

人類乳突病毒是一種很普遍的病毒，多數由性行為傳染。人類乳突病毒有許多不同的型別，有的無害，有的會導致生殖器周邊的疾病，與子宮頸癌、外陰癌、陰道癌、以及相關的癌前病變。

人類乳突病毒有超過 200 種的型別，人類乳突病毒可以分為高危險群、與低危險群；高危險群的人類乳突病毒，與子宮頸癌及生殖道癌有較高的相關性，大部分的人感染這些病毒後會自動清除，如果這些病毒沒有自動清除，可能演變為子宮頸癌、或癌前病變。

如果感染低危險群人類乳突病毒，則可能罹患生殖器疣(菜花)。

最常見的高危險群人類乳突病毒型別為：第 16 型與第 18 型。

常見的低危險群人類乳突病毒型別為：第 6 型與第 11 型。

▲ 什麼是四價 HPV (Human Papillomavirus) 疫苗？

四價 HPV 疫苗是針對疫苗所包含的病毒型別(6、11、16、18 等四型)提供預防保護，接種四價 HPV 疫苗可以避免罹患此四價 HPV 相關的衍生疾病。

四價的 HPV 疫苗包含 HPV16/18 的原因是因為全球的子宮頸癌病例有超過 70%是由 HPV16/18 型所引起的，而四價 HPV 疫苗亦包含 HPV6/11 型別的原因是因為生殖器疣(菜花)則有 90%是由 HPV 6/11 型所引起的。

▲ HPV 疫苗接種異常反應報告。

有下列疫苗接種異常反應發生時，務必告知為您接種 HPV 疫苗的醫療單位，並請醫療單位向衛生署藥物不良反應通報中心通報：

1. 接種四價 HPV 疫苗期間有懷孕。
2. 過敏反應。
3. 重大併發症。
4. 接種四價 HPV 之後，檢驗出有相關人類乳突病毒第 6、11、16、18 型的感染。

▲ 假使我已經感染了人類乳突病毒，接種四價 HPV 疫苗 會能夠保護我嗎？

如果您已經感染人類乳突病毒，接種四價 HPV 疫苗仍然可能提供保護。

這是因為大部分的人通常不會受到四價 HPV 疫苗可對抗的四種型別病毒同時感染。在臨床試驗中，一些在接種四價 HPV 疫苗之前就已感染一種或一種以上本疫苗可對抗之型別的人，接種四價 HPV 疫苗仍然可以預防受到其他疫苗可對抗型別的感染。

四價 HPV 疫苗不是用來治療上述疾病的，詳情請詢問您的醫師。

▲ 哪些人會感染人類乳突病毒？

估計有性行為的人終其一生有一半以上感染過人類乳突病毒。

不論男女，只要發生生殖器接觸的性行為，就有可能感染。

▲ 如何預防子宮頸癌與癌前病變？

建議有性行為的女性，應定期接受子宮頸抹片檢查。

子宮頸抹片檢查如果有異常，請務必回診並接受醫師的建議與處置。四價 HPV 疫苗可以輔助預防子宮頸癌以及相關癌前病變、外陰癌癌前病變、陰道癌癌前病變和生殖器疣(菜花)。

▲ 接種 HPV 疫苗的相關問題諮詢與反應窗口：

1. 衛生署藥物不良反應通報中心
 - (1) 聯絡地址：台北市中正區愛國東路 100 號
 - (2) 聯絡電話：(02) 2370 - 1704
 - (3) 網站地址：<http://www.adr.doh.gov.tw>
2. 台灣婦產科醫學會
 - (1) 聯絡地址：台北市民權西路 70 號 5 樓
 - (2) 聯絡電話：(02)2568 - 4819

(3)網站地址：<http://www.taog.org.tw>

3.台灣兒科醫學會

(1)聯絡地址：台北市杭州南路一段 69 號 10 樓之 1

(2)聯絡電話：(02)2351 - 6446

(3)網站地址：<http://www.pediatr.org.tw>

4.台灣家庭醫學醫學會

(1)聯絡地址：台北市中正區懷寧街 92 號 4 樓

(2)聯絡電話：(02) 2331 - 0774

(3)網站地址：<http://www.tafm.org.tw>