

孕婦 B 族鏈球菌篩檢預防新生兒 B 族鏈球菌感染

甚麼是 B 族鏈球菌？

B 族鏈球菌是一種常見的菌種，常常於孕婦的生殖泌尿道、直腸中可以發現，約有百分之十至三十的孕婦，可以在陰道的分泌物中發現有 B 族鏈球菌。B 鏈球菌在孕婦身上並不一定會有症狀。

新生兒 B 族鏈球菌感染的途徑？

通常 B 族鏈球菌的感染可以分為「早發性」與「遲發性」兩種發生型態。早發性感染常於出生之後隨即發病，以「垂直感染」為主要原因，也就是在待產或生產過程中經由母親感染嬰兒，造成敗血症，肺炎或腦膜炎等，比較常見的是呼吸道方面的症狀，如呼吸急促，呼吸暫停，全身發紫等等。遲發性感染常發生於生產一週之後，以「水平感染」為主要原因。

如何診斷 B 族鏈球菌？

根據美國疾病防治中心、美國小兒科醫學會及美國婦產科醫學會的建議孕婦於懷孕 35-37 週接受 B 族鏈球菌篩檢。篩檢的方式是於陰道及肛門採取檢體做細菌培養。

如何預防新生兒 B 族鏈球菌感染？

若孕婦篩檢發現有 B 族鏈球菌，在待產過程中，通常都建議使用預防性的抗生素治療，以減少新生兒發病的機率。另外，前一胎有 B 族鏈球菌感染或是產前檢查時發現有 B 族鏈球菌的菌尿症，這些高危險孕婦在待產過程中，也建議使用預防性的抗生素治療。對於高危險孕婦施以預防性的抗生素治療，可以明顯有效的降低新生兒感染的比率。

由於 B 族鏈球菌篩檢屬於預防保健項目，健保並不給付，需自費。

基於保障媽媽及寶寶的健康，如果您希望接受 B 族鏈球菌篩檢請告知護理人員及您的醫師。