

子宮肌瘤

子宮肌瘤是肌肉細胞形成的良性腫瘤，40 至 50 歲是發生率最高的年齡，而它絕少發生在初經之前和停經之後。子宮肌瘤是骨盆腔最常見的腫瘤，雖然它很少引起死亡，但卻會帶給婦女很大的困擾，故我們都須熟悉它。

分類

依位置可分為三種：

- (1) 間質肌瘤：為最常見的子宮肌瘤，生長在子宮肌肉層裏面，如果延伸到子宮寬韌帶就是韌帶內子宮肌瘤。
- (2) 漿膜下肌瘤：為肌肉層生長出來而往外向骨盆腔突出，這種瘤有的會形成有蒂的子宮肌瘤，因為其生長空間較大而不受限制，故漿膜下肌瘤都長的較大。
- (3) 粘膜下肌瘤：為肌肉層生長出來而往內向子宮腔突出，有時也會形成蒂，而充滿子宮腔甚至經子宮頸而突出於子宮外，這種子宮肌瘤是最少見的一種。
- (4) 至於惡性的病變，一般報告約有 0.1~0.5% 的子宮肌瘤有變為子宮肌肉肉瘤的可能。

臨床症狀

子宮肌瘤的存在不一定會產生臨床症狀，其症狀的產生主要決定於肌瘤的位置、大小、是否懷孕及變性的狀態，大約 1/3 至 1/2 的子宮肌瘤患者會有以下症狀：

- (1) 不正常的子宮出血
- (2) 經血過多
- (3) 壓迫症狀：子宮前臨膀胱，故當子宮肌瘤壓迫周圍組織時可能引起頻尿、小便置留、小便失禁及輸尿管水腫等症狀。
- (4) 不孕

診斷

- (1) 內診
- (2) 超音波

治療

治療的方法取決於病人的年齡、懷孕的狀態、是否仍要懷孕、身體健康的情形、症狀的嚴重度及子宮肌瘤的大小和位置。如果肌瘤並沒有臨床產生任何症狀可以不需要任何治療，但須以 4~6 個月的間隔於門診繼續追蹤。