

### 100 公克葡萄糖耐量檢查

**目的：**為了確認您是否患有妊娠糖尿病，以確保母親及胎兒之健康。

**方法：**

抽血前一天晚上深夜 12 點後開始禁食(須空腹至少 8 小時)。

當天早上空腹先抽第一次血

然後將 100 公克之葡萄糖溶於 300cc 飲水中，於 3~5 分鐘內喝完

喝完後第一小時、第二小時、第三小時各抽一次血，檢查中不可服用其他食物及藥物。

共抽血四次後方可進食。